

**UNSER  
ANGEBOT  
HEUTE**

## *Raus geht's – Augen auf*

Kennt ihr das auch. Es ist Sonntag, Mama und Papa wollen Spaziergehen, aber die Kinder haben keine Lust auf einen langweiligen Spaziergang. Wir haben euch eine Idee, wie der Spaziergang zu einer Entdeckungstour werden kann.

Heute bestimmen die Kinder, wo es hingehet. Denn es geht nicht vorrangig um das Spazieren-gehen sondern um das Entdecken und coole Sachen sehen.

Damit du draußen auch wirklich etwas Neues entdeckst und etwas Besonderes siehst, hier ein paar Aufgaben.

Such dir drei oder vier Aufgaben aus, und dann geht's raus.



- Schau hin: Was ist der älteste Gegenstand, das älteste Gebäude oder die älteste Pflanze auf deinem Weg?
- Wo entdeckst du etwas ganz nagelneues auf deinem Weg? Etwas, das noch nicht lange da ist?
- Suche Farben: Etwas rotes, blaues, gelbes, grünes, oranges, schwarzes, usw.
- Grüße die Menschen, die dir begegnen mit einem Lächeln und einem freundlichen „Hallo“. Wie reagieren sie?
- Suche dir einen Stein, der ganz angenehm in deiner Hand liegt.
- Lass dich mal ein längeres Stück an der Hand führen und mach nebenher die Augen zu. Und dann höre hin: Welche Geräusche hörst du?
- Konzentrier dich nun auf das was du riechst. Wie viel verschiedene Gerüche entdeckst du auf deinem Weg?
- Suche dir ganz verschiedene Möglichkeiten auf denen du balancieren kannst. Z.B. Treppenstufen, eine Mauer, ein Baumstamm, eine Linie auf dem Boden, ...
- Probiere aus: Wie lange kannst du, anstatt zu gehen, auf einem Bein hüpfen?
- Wo auf deinem Weg entdeckst du etwas, das irgendwie traurig aussieht?
- Wo entdeckst du fröhliche Gegenstände, Menschen, Pflanzen?

Wir möchten Euch mit diesem Angebot anregen jeden Tag bewusst **Zeit** mit der FAMILIE zu verbringen.  
Für diese FAMILIEN**Zeit** gibt es jeden Tag eine andere Idee, die ihr gemeinsam ausprobieren könnt.  
Wenn ihr Eure Erlebnisse in Whatsapp teilen wollt, dann schickt Bilder oder Texte an [Chrissi](mailto:Chrissi).